

# MAYO | 2021



Actualizado 4.16.2021

## En-Escuela Menú De Desayuno y Almuerzo

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<b>ROTACIÓN DIARIA DE FRUTA:</b> LUNES: Taza de fruta MARTES: Manzana MIÉRCOLES: Plátano JUEVES: Rebanadas de Manzana VIERNES: Peras SÁBADO & DOMINGO: Pasas, Craisins, Puré de manzana o mezcla de frutas			<b>Instrucciones de Cocción Disponibles en</b> <a href="https://www.u-46.org/Page/17995">https://www.u-46.org/Page/17995</a>	<b>¿Preguntas del menú?</b> Llame a Christine Cliff, Dietista de Distrito Escolar U46, al (847) 888-5000 x5034	<b>Menú está sujeto a cambios</b>	
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Cinco de Mayo</span>						
<b>2</b> <b>DESAYUNO</b> Avena y queso  <b>ALMUERZO</b> Sándwich de queso Zanahorias	<b>3</b> <b>DESAYUNO</b> Crescent de Chocolate  <b>ALMUERZO</b> Palitos de Mozzarella Verduras mixtas	<b>4</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal y galletas de Graham  <b>ALMUERZO</b> Quesadilla de queso <u>Q</u> Paquete de energía de huevo y queso y galletas Goldfish Papas de Tater Tots	<b>5</b> <b>DESAYUNO</b> Pan redondo de canela de desayuno  <b>ALMUERZO</b> Nachos de pavo picantes <u>Q</u> Nachos vegetarianos <u>Q</u> Palos de jícama con Tajín	<b>6</b> <b>DESAYUNO</b> Barra de cereal y galletas de Graham  <b>ALMUERZO</b> Pollo de mandarina c/arroz frito c/verduras <u>Q</u> Yogurt, queso y bagel Frijoles de soya verde	<b>7</b> <b>DESAYUNO</b> Pop tarts  <b>ALMUERZO</b> Lunchable de Pizza Papas de Tri-Taters	<b>1</b> <b>DESAYUNO</b> Mini Panqueques  <b>ALMUERZO</b> Tamales de pollo Apio
<b>9</b> <b>DESAYUNO</b> Mini Tostado de francés  <b>ALMUERZO</b> Pizza puff de queso Apio	<b>10</b> <b>DESAYUNO</b> Copa grande de Cereal  <b>ALMUERZO</b> Mini pollo salchichas de maíz Ejotes	<b>11</b> <b>DESAYUNO</b> Rebanada de pan Super Bakery  <b>ALMUERZO</b> Pastel de carne con queso y Patatas <u>Q</u> Ensalada de pasta con queso y chicharos Chicharos	<b>12</b> <b>DESAYUNO</b> Muffin y galletas de graham  <b>ALMUERZO</b> Sándwich en un pan Hoagie de pavo y queso <u>Q</u> Ensalada Vegetariana de Cobb y Patatas Sun Chips Verduras mixtas	<b>13</b> <b>DESAYUNO</b> Bagel de pasas con canela y mermelada  <b>ALMUERZO</b> Hamburguesa de queso <u>Q</u> Yogurt, queso y bagel Papas de Cuña	<b>14</b> <b>DESAYUNO</b> Barra de cereal y galletas de Graham  <b>ALMUERZO</b> Pizza de queso de Tony's Elote	<b>15</b> <b>DESAYUNO</b> Frudel de fruta  <b>ALMUERZO</b> Tamales de carne de res Apio
<b>16</b> <b>DESAYUNO</b> Dona glaseada  <b>ALMUERZO</b> Pan italiano con queso Zanahorias	<b>17</b> <b>DESAYUNO</b> Barra de desayuno Cinnamon Toast Crunch  <b>ALMUERZO</b> Bocaditos de queso Mezcla de verduras de California	<b>18</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal y galletas de Graham  <b>ALMUERZO</b> Sándwich de queso <u>Q</u> Paquete de energía de Pavo, queso y galletas Goldfish Ensalada de jardín	<b>19</b> <b>DESAYUNO</b> Pan redondo de canela de desayuno  <b>ALMUERZO</b> Palitos de Mozzarella <u>Q</u> Ensalada de palomitas de pollo picantes y Papas de Tri-Taters	<b>20</b> <b>DESAYUNO</b> Barra de cereal y galletas de Graham  <b>ALMUERZO</b> Huevo c/queso en un croissant <u>Q</u> Yogurt, queso y bagel Papas de sonrisa	<b>21</b> <b>DESAYUNO</b> Pop tarts  <b>ALMUERZO</b> Lunchable de Pizza Verduras mixtas	<b>22</b> <b>DESAYUNO</b> Avena y queso  <b>ALMUERZO</b> Sliders de hamburguesa de queso Zanahorias
<b>23</b> <b>DESAYUNO</b> Mini bagel con queso de crema  <b>ALMUERZO</b> Pizza de Wild Mike's Apio	<b>24</b> <b>DESAYUNO</b> Crescent de Chocolate  <b>ALMUERZO</b> Pizza Crunchers Chicharos	<b>25</b> <b>DESAYUNO</b> Copa grande de Cereal  <b>ALMUERZO</b> Pizza Pepperoni Pocket <u>Q</u> Paquete de energía de huevo y queso y galletas Goldfish Elote	<b>26</b> <b>DESAYUNO</b> Muffin y semillas de girasol  <b>ALMUERZO</b> Pollo de mandarina c/arroz frito c/verduras <u>Q</u> sándwich de mantequilla de soja y queso Frijoles de soya verde	<b>27</b> <b>DESAYUNO</b> Bagel de pasas con canela y mermelada  <b>ALMUERZO</b> Ravioles de queso c/un palito de pan <u>Q</u> Slider de jamón de pavo con queso y semillas de girasol Ejotes	<b>28</b> <b>DESAYUNO</b> Rebanada de pan Super Bakery  <b>ALMUERZO</b> Pizza de queso de Tony's Zanahorias	<b>29</b> <b>DESAYUNO</b> Mini Tostado de francés  <b>ALMUERZO</b> Palitos de Taco de res Apio
<b>30</b> <b>DOMINGO &amp; LUNES</b> <b>DESAYUNO</b> Mini panqueques   Pop tarts <b>DOMINGO &amp; LUNES</b> <b>ALMUERZO</b> Sándwich de mantequilla de soja y queso y zanahorias  Tamales de carne de res o pollo y Chicharos	<b>DÍA DE RECORDAR A LOS CAÍDOS</b> <b>NO SERVICIO DE COMIDAS</b>		<b>1</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal y galletas de Graham  <b>ALMUERZO</b> Nachos de queso Dip de Frijoles	<b>2</b> <b>DESAYUNO</b> Pop tarts  <b>ALMUERZO</b> Pan italiano con queso Jugo de verduras	<b>COMIENZA EL SERVICIO DE VERANO EN LA ACERA</b>	
						<b>Opciones de Leche</b> - Blanca - Chocolate *Se ofrece diariamente en ambas comidas*